

Cómo aprovechar el feedback de tu mentor/a

La retroalimentación es una de las partes más valiosas de la mentoría: te entrega perspectivas externas que pueden transformar tu proyecto. Para aprovecharla al máximo:

1. Escucha con apertura

Recibe el feedback sin ponerte a la defensiva: tu mentor/a busca ayudarte a crecer, no juzgarte.

2. Haz preguntas

Aclara lo que no entiendas y pide ejemplos concretos que te permitan aplicar mejor las sugerencias.

3. Reflexiona y analiza

Conecta lo que escuchaste con tus metas y desafíos actuales. Pregúntate: ¿qué de esto puede marcar la diferencia en mi proyecto?

4. Prioriza

No intentes aplicar todo al mismo tiempo. Elige las recomendaciones más relevantes o urgentes para avanzar con foco.

5. Pon en práctica

Convierte el feedback en acciones concretas y medibles. El cambio ocurre cuando pasas de la idea a la acción.

6. Haz seguimiento

Comparte con tu mentor/a los avances y dificultades. Mantenerlos al tanto fortalece la relación y te permite recibir nuevas orientaciones.

7. Agradece

Reconocer el aporte de tu mentor/a no solo es un gesto de gratitud, también motiva a seguir apoyándote en el proceso.

✨ **Extra tip:** Recuerda que el feedback no es un punto de llegada, sino un proceso. Al aplicarlo y revisarlo, conviertes cada mentoría en un paso más hacia el crecimiento de tu negocio.